Ejecución actividad No 22	**Fecha periodo del informe**: 01 al 30 de marzo del 2026	**Fecha**: 10 de marzo del 2026

Actividad:
Realizar orientación en temas relacionados con infancia, transmisibles, PAI como tres mensajes del Programa Nacional de Prevención, Manejo y Control de la Infección Respiratoria Aguda, prevención de enfermedades prevalentes de la infancia, PAI regular, entre otros en el ámbito comunitario y laboral. Mínimo 20 personas por encuentro. Avance mensual.

Temas tratados:

- Que es IRA
- Cómo evito que mi hijo, mi hija se enferme
- cómo lo/la cuido en casa
- cuando debo consultar a un servicio de Salud

Población objeto: **padres de menores de 5años y gestantes**	**Población Total:** 20	**Lugar:** Fundación existo

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio: No aplica	**Grado:** No aplica	**Área:** No aplica
Nombre y profesión del ejecutor: Norma Yadira Navarrete Enfermera Profesional	**Componente:** PIC	

Objetivo y propósito:

Lograr que la comunidad tenga capacidades adecuadas frente a las acciones para la prevención de enfermedades respiratorias y cuidado de los niños con IRA en casa, para disminuir la mortalidad por enfermedades prevenibles.

Marco teórico:

QUE SON LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS " IRA"

La enfermedad respiratoria aguda (ERA) es un conjunto de enfermedades que afectan el sistema respiratorio, siendo causa muy frecuente de morbilidad y mortalidad en los niños y niñas menores de 5 años, en especial por infección respiratoria aguda (IRA), la cual representa una de las principales causas de consulta y hospitalización en menores de 5 años, llegando a originar en los países en desarrollo entre el 40% al 60% de las consultas pediátricas.

Son las infecciones más frecuentes en los niños. Se presentan de forma repentina y duran menos de dos semanas, la mayoría de estas enfermedades, como la gripa y el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de las personas puede complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de la neumonía.

SIGNOS DE ALARMA EN INFANTES MENORES DE 5 AÑOS

- Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida.
- Se le hunden las costillas al respirar.
- Presenta ruidos Extraños al respirar o "le silba el pecho".
- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre, que no cede con la administración de medicamentos.
- Irritabilidad
- Decaimiento y somnolencia.

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

- Ataques o convulsiones.

SIGNOS Y SINTOMAS EN ESCOLARES, ADOLESCENTES Y ADULTOS

- Asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar).
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio.
- Fiebre mayor de 38,5 °C

CUIDADOS

- No enviar a los niños al jardín
- Lavar las manos con agua y jabón
- Realizar el manejo de la temperatura
- Suministre únicamente los medicamentos formulados por el medico
- Aumente la ingesta de liquido
- Ofrezca alimentos nutricionales
- Utilice tapabocas

¿COMO EVITAR QUE MI HIJO O HIJA SE ENFERMEN?

- Mantener vacunación completo
- Lavado de manos con agua y jabón
- Evitar contacto con personas con gripa
- Evitar cambios bruscos de temperatura
- Ventilar los lugares

COMO LO DEBO CUIDADOS EN CASA

-
- Si presenta fiebre realice medidas preventivas paños de agua
- Ofrezca mayor cantidad de líquidos y una alimentación saludable
- Lavado de manos con agua y jabón
- Utilice tapabocas y tosa en el antebrazo
- Vigilar signos de alarma

Metodología:
dicha actividad se desarrolló de la siguiente manera
presentación por parte del ejecutor y tema a tratar.

Por medio de conversatorio se inicia la actividad primero preguntando que es una ERA, luego se da a conocer por medio de maquetas como ingresa las infecciones y como ataca el pulmón.

Seguido se pregunta qué signos hay de las enfermedades respiratorias y enfermedades diarreicas agudas, donde a la persona que respondiera se le ofertaba un chocolate y se explican los signos de alarma de las EDA Y ERA.

Luego se pregunta cómo podemos evitar estas enfermedades, y se va explicando la importancia de las medidas preventivas.

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

Hallazgos y conclusiones:

Se logró promover la salud infantil, en cuanto a las medidas de prevención de la IRA, manejo inicial en casa, signos de alarma y los tres mensajes clave del programa nacional de prevención manejo y control de la IRA, esto nos permite disminuir los picos respiratorios que se están presentando en el municipio.

Durante la actividad se logra evidenciar que la población se encuentra receptiva a la información ya que nos refieren que están presentando gripas y que las recomendaciones son importantes para seguir.

Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	NA
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	https://drive.google.com/drive/folders/1cfl8SGsIm0qsbWT2Bs1dFzsg6alG8d0s?usp=drive_link
	03. Registro fotográfico	https://drive.google.com/drive/folders/1cfl8SGsIm0qsbWT2Bs1dFzsg6alG8d0s?usp=drive_link
	04. Abordaje Poblacional - PDF	https://drive.google.com/drive/folders/1cfl8SGsIm0qsbWT2Bs1dFzsg6alG8d0s?usp=drive_link
	05. Otros ¿Cuál?	no aplica

Norma Yadira Navarrete
Enfermera Profesional

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050